

# PM: SM, JSM & RM

## Aerobic gymnastics

Perform Aerobic Gymnastics Club och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM, JSM, och Riksmästerskapen den 30 till 31 maj 2026 i Staffanstorp.

## Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

### Tävlingsklasser

SM, JSM; Code of Points

Individuell dam • Senior 18 år och äldre • Junior 15–17 år

Observera att SM-tävlingarna bedöms enligt CoP. Gymnaster som har kvalificerat sig som kan tävla JSM och SM.

Riksmästerskapen: Open A

Individuell dam//Par/Trio/Group • Senior 18 år och äldre • Junior 15–17 år • Ungdom 13-14 år.

### Information

Välkomna till en fartfylld tävlingshelg i Staffanstorp med Svenska Mästerskapen och Riksmästerskapen. Mer information kan fås genom:

#### Tävlingsledare

Maria Qvarfort

0708-679555

maria@perform-aerobic.se

### Viktiga datum

17 maj	Sista efteranmälningsdag
3 maj	Sista dag att skicka in beställning för kost (endast domare)
vecka 17	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
24 maj	Deadline för musikuppladdning i SES – Tariff

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.*

*Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



## Tävlingshall

Bråhögshallen, Skolgatan 5, 245 31 Staffanstorp.

Buss 166 från Lund och Buss 174 eller 177 från Malmö. Hållplats Storgatan fungerar för alla bussar.

## Tävlingsgolv

Tävlingen kommer utföras på Gymnova golv (ID 663).

**Obs, endast skor med vit sula får användas på tävlingen!**

## Tävlings- och träningstider

Kl. 10:15-10:30 - Ledarmöte

Kl. 10:30-12:00 - Domarmöte

Kl. 10:30-11:30 - Förträning

Kl. 11:45-12:00 - Defileringssträning

Kl. 13:00 - Tävlingsstart

Kl. 16:00 - Prisutdelning

## Förträningsschema

Kl. 10:30 - Perform Aerobic GC

Kl. 10:33 - Hyllie GF

Kl. 10:43 - GK Motus-Salto

Kl. 10:58 - Trelleborgs GD

Kl. 11:13 - Västerås GF

Kl. 11:15 - Ale Aerobic & Dansstudio

Kl. 11:20 - Vänersborgs GF

## Startordning

Startlista skickas ut under vecka 19.

## Musik

Musik laddas upp i Sport Event Systems - Tariff under tidsperioden lördagen den 16 maj och söndagen den 24 maj Logga in via - <https://tariff.sporteventsystems.se/user/Login>.

*Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte har eller fått inloggningsuppgifterna hör av er till [aerobic@gymnastik.se](mailto:aerobic@gymnastik.se).*

## Mat

Det finns flera olika matställen 300-500 meter från hallen. Ica Supermarket ligger ca 350 meter från hallen. Det kommer finnas fika och enklare mat att köpa på plats. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

## Logi

I Staffanstorp finns hotell på vårt Gästis <https://staffanstorpskastis.se> ca 900 meter från hallen.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

## Entré

Entré: 50 kr. Biljetter köps i dörren (endast swish). Barn under 12 år går in gratis.

## Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gypabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/sv>. Sändningen är kostnadsfri.

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## Fotograf

Det kommer finnas en fotograf från Bromölla Fotoklubb under lördagens tävling med möjlighet att köpa bilder.

## Domare

Domarmöte genomförs den 30 maj klockan 10:30-12:00 i domarrummet. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

## Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Marie Andersson, ATK

Tävlingsledare: Mats Hansson

Huvuddomare: Maria Qvarfort

## Information från Gymnastikförbundet:

### Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [aerobic@gymnastik.se](mailto:aerobic@gymnastik.se).

*Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens via Tydliga.

*Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

## Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

**Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

**Varmt välkomna!**



————— Våra huvudsponsorer —————

**CRAFT** 

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

————— Våra sponsorer —————

**UNISPORT** 

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**